

Glück und Wohlbefinden trotz Krisen

#Selbstwirksamkeit #Persönlichkeitsentwicklung #Alltagskompetenz

Gerade in Zeiten von Krieg und gesellschaftlichen Krisen wollen wir den Schülerinnen und Schülern Zeit geben, die eigene Resilienz zu stärken. Wir begleiten sie auf eine Entdeckungsreise zum persönlichen Wohlbefinden. Dabei nutzen wir die reale Geschichte der Sudetendeutschen – geprägt von Verlust und Vertreibung bis hin zum Ankommen in einer neuen Heimat – und fiktive Szenarien als Gedankenreisen, um das eigene Gefühl von Zufriedenheit zu finden.

Für unsere abwechslungsreichen Methoden greifen wir unter anderem auf das wissenschaftlich erforschte und praxiserprobte Bildungskonzept "Schulfach Glück" des Fritz-Schubert-Instituts zurück, welches thematisch im bayerischen Lehrplan plus unter „Persönliche Entwicklung“ und „Alltagskompetenz“ gefasst werden kann.

Art des Programms:	Interaktive Führung mit Workshop
Dauer:	120 Minuten
Kosten:	kostenfrei für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte
Klassenstufen:	1. bis 13. Klasse

Das Programm eignet sich insbesondere für **Politik und Gesellschaft, Pädagogik, Ethik-/Religionsunterricht, Kunst, Deutsch.**

Terminwünsche bitte an vermittlung@sudetendeutsches-museum.de

Mögliche Lehrplanbezüge:

Das Programm greift die schularten- und fächerübergreifenden Bildungs- und Erziehungsziele sowie Alltagskompetenz und Lebensökonomie des Bayerischen Lehrplans plus auf. Werteverständnis und Alltagskompetenzen sind außerdem wie folgt in Artikel 1 im Bayerisches Gesetz über das Erziehungs- und Unterrichtswesen beschrieben:

BayEUG Art. 1 (1) Die Schulen haben den in der Verfassung verankerten Bildungs- und Erziehungsauftrag zu verwirklichen. Sie sollen Wissen und Können vermitteln sowie Geist und Körper, **Herz und Charakter bilden**. Oberste Bildungsziele sind Ehrfurcht vor Gott, Achtung vor religiöser Überzeugung, vor der Würde des Menschen und vor der Gleichberechtigung von Männern und Frauen, Selbstbeherrschung, **Verantwortungsgefühl und Verantwortungsfreudigkeit, Hilfsbereitschaft, Aufgeschlossenheit** für alles Wahre, Gute und Schöne und Verantwortungsbewusstsein für Natur, Umwelt, Artenschutz und Artenvielfalt. Die Schülerinnen und Schüler sind im Geist der Demokratie, in der Liebe zur bayerischen Heimat und zum deutschen Volk und im Sinn der Völkerversöhnung zu erziehen.